

Barn og unge som pårørende



Pårørende har rett til generell rettleiing og informasjon – også barn og unge:

<https://helsenorge.no/parende/parendes-rettigheter>

Barn og unge er og pårørende – og til søsken. Barn treng openheit om sjukdom

<https://helsenorge.no/parende/barn-trenger-apenhet-om-sjukdom>

Når nokon i familien har helseutfordringar, og familien snakkar om sjukdomen, skaden eller avhengigheiten er det lettare for barn og unge og meistre det som skjer.

Sjå også: <https://www.vfb.no/rad-og-tips/tema/sjukdom-i-familien/>

Individuelle samtaler:

Foreldre, barn og unge kan få nokon å snakke med utifrå alder og modning. Det skal brukast ord barnet kan forstå. Barnet skal bli lytta til og få hjelp til å setje ord på sine egne opplevingar og reaksjonar. Me skal gi rom for ulike kjensler og ha respekt for om barnet ikkje ønskjer å snakke om situasjonen.

Det kan vere lurt å snakke med nokon

For meir informasjon og behov for rettleiing eller samtale ta kontakt med:

Helsestasjon/skulehelsestensta i Etne

Tlf. 53758108

Elin Grindheim Hovda

Leiande helsesjuekepleiar og kontaktperson i kommunen for barn og unge som pårørende