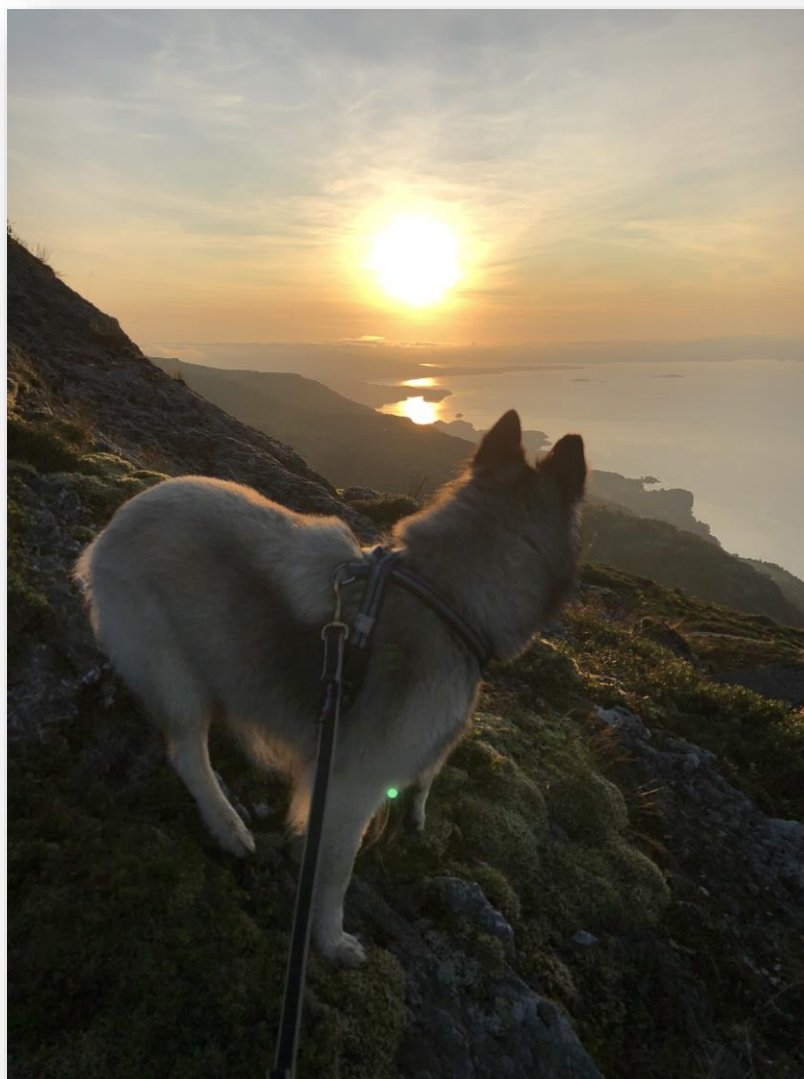




ÅRSMELDING ETNE FRIVILLIGSENTRAL 2020

INNHALDSFORTEGNELSE

1.0	INNLEDNING	3
2.0	STYRET	4
3.0	DRIFT	5
3.1	Økonomi	5
3.1	Markedsføring	5
4.0	AKTIVITETER	6
4.1	Ettermiddagskaffe	6
4.2	Sitjedans	6
4.3	Middag på «Ståvo»	6
4.4	Rusleturen	6
4.5	Seniortrim i Etne og Skånevik	6
4.6	Andakt på «Ståvo»	7
4.7	Onsdagsturen	7
4.8	Allsang i Etne og Gladsong i Skånevik	7
4.9	Karaprat i Skånevik	7
4.10	Middag og sosial samver på Skånevik Fjordhotell	7
4.11	Mandagskaffen på Omsorgssenteret i Skånevik	7
4.12	Ungdomsklubb i Etne og Skånevik	8
4.13	Språkkafe og fellestur	8
4.14	Minnenenes Melodier	9
4.15	Bingo på Omsorgssenteret	10
4.16	Den glade tralle «Trille» ...	10
4.17	Sykkelen «RødeRulle»	10
4.18	Kompis	11
4.19	Covid – 19 Pandemien	12,13,14
4.20	Friluftslivets uke på Osnes	15
4.21	«Den gode melodi» Med Lars Nygaard & Leif Blix	16
4.22	Annet Frivillig arbeid	17
5.0	OPPSUMMERING	18

A: Holmavegen 11
 5590 Etne
 T: +47 90 23 83 54
 Konto: 3543.13. 38457
 Web: etne.frivilligsentral.no
 Org.Nr.: 988 816 191

1.0 Innledning:

Etne Frivilligsentral er en stiftelse. Stiftelsens eiere er Etne Kommune, Etne Røde Kors og Skånevik Sokneråd

Definisjon: *Frivilligsentralen er mangfoldige møteplasser bygget på frivillighetens premisser og lokale ønsker, ivaretatt av ansatte i samhandling med frivillige, lag & foreninger og kommune.*

Vi jobber for å stimulere til økt frivillig innsats, og å skape flere møtepunkter mellom mennesker i lokalsamfunnet. Målet er å initiere og følge opp prosjekter som oppstår fra grasrota, og som er til lokalsamfunnets beste. Vi jobber for å bygge ned fordommer, øke mangfoldet og å øke deltakelsen til ekskluderte og passive grupper av befolkningen. Sentralen er en møteplass for lokalt utviklings- og nærmiljøarbeid, og en arena og brobygger mellom enkeltmennesker, frivillige lag, organisasjoner og det offentlige.

Visjon: «Sammen skaper vi gode og inkluderende lokalsamfunn»

Frivilligsentralen har en Daglig leder i 100% stilling.

Daglig leder har brukt tid på å få til gode arenaer for samarbeid med både frivillige, andre lag & organisasjoner, næringsliv og i de ulike kommunale sektorer.

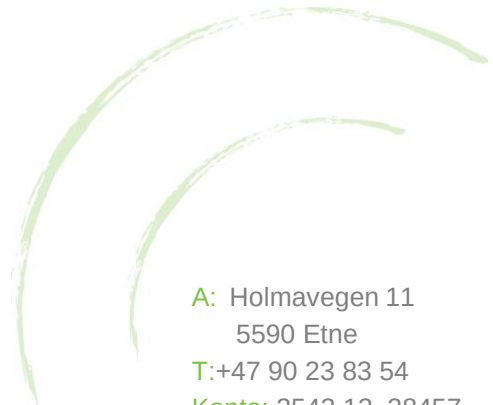
Det anslås å ha brukt om lag 1000 frivillige timer i 2020.

2020 Har vært et utfordrende år da det brøyt ut en Pandemi (covid 19). Vi måtte legge ned alle aktiviteter og bistå på andre måter for samfunnet. I lag med andre organisasjoner opprettet vi en felles digital plattform så vi kunne styre de ulike behov som kom inn. Vi har bidratt med telefonvenntjeneste, innkjøp av dagligvare til risikogrupper, hjelp til vasking av handlekorgene på butikker og div forefallende arbeid hos eldre mennesker som ikke har pårørende boende i nærhet.

Høsten 2020 begynte vi gradvis å åpne opp for faste arrangement igjen. Det ble laget smittevernregler for alle arrangement som skulle åpnes igjen. I november kom en ny smittebølge over oss og vi måtte igjen stenge for arrangement.

Tredje år med «Friluftslivets uke» på Osnes blei gjennomført på en litt annen måte, vi hadde ikke overnatting denne gang, men ca 80 personer, store og små deltok på arrangement på dagtid. Vi bidro i turmarsjen til Fikse på verdens dagen for psykisk helse.

Tett samarbeid og aktiviteter med Bibliotek, skole og Omsorgssenteret i Etne kommune.



A: Holmavegen 11
5590 Etne
T: +47 90 23 83 54
Konto: 3543.13. 38457
Web: etne.frivilligsentral.no
Org.Nr.: 988 816 191

2.0 Styre:

Styremedlemmer i Etne Frivilligsentral 2019

NAVN:	ROLLE:	FORHOLD:
Asbjørn Opedal	Styreleder	Etne Røde Kors
Hilde Selland	Styremedlem	Etne Kommune
Dagfinn Ytrenes	Styremedlem	Skånevik Sokneråd
Ingrid Sævareid	Styremedlem	Frivillig
Berit Haaland	Vara	Etne Røde Kors
Ragnhild Underhaug Ness	Vara	Etne Kommune
Margun Mortveit	Vara	Skånevik Sokneråd
Ada Leknes	Vara	Frivillig
Solveig Kvamme	Daglig Leder	Ansatt

Regnskap: Tveit Regnskap

Revisor: tsrevisjon

Styret har hatt 3 styremøter, hvor noen av møtene er blitt utvidet til kreative møter som også vararepresentanter møter uavhengig om styremedlemmene er til stede. Styremøtene inneholder faste saker som økonomi, aktiviteter og planer. Det er avholdt 1 digitalt årsmøte.

3.0 Drift:

Frivilligsentralen har ca. 100 frivillige, lojale og flinke personer som stiller opp til ulike aktiviteter. Stor del av disse frivillige er foreldre vakt på ungdomsklubb og åpen hall. Det har tidligere vært hovedsakelig seniorer, men ettersom vi har flere aktiviteter rettet mot ungdom er det kommet flere yngre frivillige.

Vi har et godt samarbeid med andre lag, private organisasjoner og Etne Kommune.

Frivilligsentralen leier lokaler ved Etne Bustadskiping. Her har vi egne faste aktiviteter, i tillegg har vi fremleie til Psykisk helse og rus-tjenesten i Etne kommune og andre enkelte arrangement. Daglig leder har en fast kontordag annen hver uke i Skånevik.

Vi har også faste aktiviteter ved Etne og Skånevik Omsorgssenter.

Daglig leder har deltatt på 1 digitalt Landsmøte. Daglig leder er også nettverksleder og har deltatt på 1 samling dette året. Deltar også i nettverk Sunnhordaland som har hatt 3 møter i 2020. Har også knyttet et godt samarbeid med Daglig Leder i Frivilligsentralen i Vindafjord og vi har hatt en del felles aktiviteter/arrangementer i 2020.

Daglig leder deltar også i flere arbeidsutvalg som SLT og tverrfaglig Integrering, og har jevnlig møter med Omsorgstjenesten og Skole.

I denne perioden er det også planlagt en del nye arrangementer og prosjekter.

3.1 Økonomi:

Frivilligsentralen fikk i 2020 kr. 746.000, - i midler fra Etne Kommune til å drifte sentralen. I tillegg har vi mottatt midler fra den kulturelle spaserstokk til ulike arrangement. Vi har også mottatt midler fra private organisasjoner og stiftelser til arrangement og prosjekter. Pga Pandemien har vi ikke fått gjennomført alle arrangement som vi hadde planlagt, dette betyr at det er et godt overskudd i bedriften. Arrangementene vil bli gjennomført så fort vi har mulighet til det!

3.2 Markedsføring:

Følgende markedsføringstiltak ble gjennomført i 2020:

- Egen nettside med alle aktiviteter, arrangement og prosjekter.
- Gratis markedsføring på Norsk Friluftsliv sin nettside.
- Daglig publisering på facebook om hvilke tilbud som finnes.
- Distribuert plakater og informasjonsfoldere i nærområde.
- Månedlig annonsering i Grannar med oversikt over tilbudene vi har.



A: Holmavegen 11
5590 Etne
T: +47 90 23 83 54
Konto: 3543.13. 38457
Web: etne.frivilligsentral.no
Org.Nr.: 988 816 191

4.0 Aktiviteter/Prosjekter frem til mars 2020:

På «Ståvo» Frivilligsentralen.

- **4.1 Ettermiddagskaffe.**

Fast arrangement hver mandag.
Sosialt samvær med ulike temaer som opplesing, historie og musikalske innslag.



- **4.2 Sitjedans.**

Hver tirsdag samles vi til dans, dette er en kjempeflott måte å holde seg i form på! Dans sittende på en stol etter fortreffelig musikk.



- **4.3 Middag på «Ståvo».** Hver tirsdag.

En sosial og koselig middag i lag med andre mennesker. Middagen blir laget på Omsorgssenteret i Etne.



- **4.4 Rusleturen.** Hver onsdag.

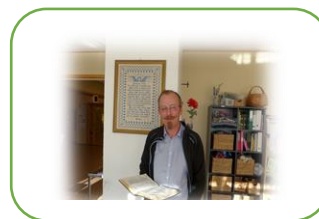
Ruslegjenen starter ved Frivilligsentralen og rusler innom Omsorgssenteret for å ta med beboere med på den kjente «Rusleturen» langs rusleløypa vår.



- **4.5 Seniortrim i Etne og Skånevik.** Hver torsdag er vi klar for litt trim og moro på Hver tirsdag er det trim og kos på Omsorgssenteret i Skånevik Og torsdager er det på Frivilligsentralen i Etne.



- **4.6 Andakt på «Ståvo»**
2 ganger i måneden kommer
presten og holder andakt. Etterpå er det kaffe og kake.



Aktiviteter andre arenaer.

- **4.7 Onsdagsturen.**
Et samarbeid med Etne Kommune.
Vi busser mellom bygdene, for å delta på fotturer
Den ene uken Skånevik og andre uken i Etne.



- **4.8 Allsang på Omsorgssenteret i Etne og Gladsong på Omsorgssenteret i Skånevik.**
En gang i måneden utføres nydelig sang til beboerne og andre som har lyst å delta.



- **4.9 Karaprat.** Annenhver onsdag er det karaprat på Omsorgssenteret i Skånevik.
Her treffes menn til kaffe og sosial prat.



- **4.10 Middag på Fjordhotellet i Skånevik.**
Annenhver onsdag samles mange av bygdas befolkning til koselig middagstreff med et kulturelt innslag av sang, dikt eller historiefortellinger.



- **4.11 Mandagskaffen på Omsorgssenteret i Skånevik.**
Samlingsted hvor vi nyter en kopp kaffe og noe å bite i. Praten går og noen har med seg sitt håndarbeid. Et samarbeid med Etne Kommune.



Møte mellom mennesker

A: Holmavegen 11
5590 Etne
T: +47 90 23 83 54
Konto: 3543.13. 38457
Web: etne.frivilligsentral.no
Org.Nr.: 988 816 191

- **4.12 Ungdomsklubb og åpen hall i Etne og Skånevik.**

Samlingsted for ungdom med mange aktiviteter og temaer annenhver fredag. Vi sørger for at vaktlister og vaktinstruks blir sendt til vakter i forkant av klubbkvelder. Gjennom året blir det gjennomført konkurranser ol

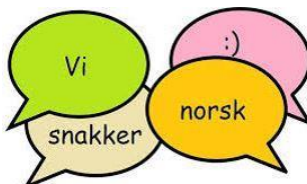


- **4.13 Språkkafe.**

I samarbeid med Etne bibliotek og Etne Røde Kors har vi hatt språkkafe for alle som ikke har norsk som sitt morsmål. 1 gang i måneden samles vi i biblioteket i Etne



**SNÅKK
MED MEG
JEG LÆRER
NORSK**



A: Holmavegen 11
5590 Etne
T: +47 90 23 83 54
Konto: 3543.13. 38457
Web: etne.frivilligsentral.no
Org.Nr.: 988 816 191

- **4.14 «Minnenes melodier»**

I februar fikk vi gjensyn med Arne Mørch og «Minnenes melodier» Han er blitt en som alle ønsker å høre på nytt. Det er 3 gang han besøker oss!
Her i Foajeen på Omsorgssenteret.



Alltid like populær!



Her koser vi oss 😊



Gode hjelpere som steiker vafler!

Møte mellom mennesker

A: Holmavegen 11
5590 Etne
T: +47 90 23 83 54
Konto: 3543.13. 38457
Web: etne.frivilligsentral.no
Org.Nr.: 988 816 191

4.15 Bingo på Etne Omsorgssenter.

Bingo hver onsdag er ukas høydepunkt for de fleste.

4.16 Den glade tralle «Trille»

Salgstrallen «Trille» ruller rundt på Omsorgssenteret. Den har med seg en rekke varer som kan kjøpes. Dette er et samarbeid med Etne Røde Kors



4.17 Sykkelen «Røderulle»

El- sykkel som kan brukes til å kjøre på tur med mennesker som ikke klarer å gå så langt!



4.18 Kompis

Kompis er et samarbeid med Vindafjord Frivilligsentral. Vi har kompis samlinger 1 gang i måneden, vekselvis på Sjøperlo og Etne Frivilligsentral.

Vi arrangerte Kompis 11. mars 2020 på Etne Frivilligsentral. 12. mars blei alt stengt ned av koronapandemien.

KOMPIS – samling

Stad: Ølen, Sjøperlo Hall,
Dato: 26. august 2020
Tidspunkt: Kl. 18:00 – 20:00

- Enkel servering.
- Vindafjord Jakt og Fiskelag informerer om deira aktivitetar.
- Underhaldning

Grunna Covid-19 må ein her melda seg på med namn og telefonnummer.

KOMPIS – Kva er det?

Kompis-samling er ein møteplass for hygge og utveksling av fritid og felles interesser.

Kven er KOMPIS for?

KOMPIS er for alle som har lyst å bli kjend med nye folk.

Dato og sted for samlingar 2020:

Etne:	onsdag 23.09.20, kl. 18:00
Ølen:	onsdag 21.10.20, kl. 18:00
Etne:	onsdag 25.11.20, kl. 18:00
Ølen:	onsdag 16.12.20, kl. 18:00



Påmelding til:

Vindafjord: Nina, tlf 48 18 77 62 Nina.froyland@vindafjord.kommune.no	Etne: Solveig, tlf 90 23 83 54 Frivillig.etne@gmail.com
--	---

Møte mellom mennesker

4.19 Covid-19 Pandemien

De to første uker var preget av panikk for noe vi ikke viste omfang av!

Alle i bygda snudde seg rundt og satt i gang med arbeid som blei tildelt fortløpende. I samarbeid med Etne Røde Kors og Etne sanitetsforening laget vi en felles plattform som frivillige kunne sette seg opp på de ulike behov som blei publisert der!

Dette var aktiviteter som;

- Handle varer til personer i risikogruppen
- Telefonvenn
- Vasking av korer på butikkene

I tillegg kom det flere forespørsler fra Omsorgssenter om hjelp hvis det skulle vise seg at mange av de ansatte skulle bli smittet av covid-19

Det blei gjort mye arbeid rundt det å finne frivillige til dette. Vaktlister blei laget. Men disse blei det ikke brukt for. Kun noen få personer som hjalp til med det sosiale for de som bodde på Omsorgssenteret. Senere når det blei åpnet opp for besøk, hadde vi frivillige inne som besøksverter.

Info på Etne Kommune sin nettside:

Ta kontakt om du treng hjelp!

Etne kommune har inngått eit samarbeid med Frivilligsentralen og Røde kors her i Etne. Det er mange engasjerte i Etne som er klare til å bidra og det set me stor pris på. Me vil gjera det me kan får å unngå smitte til andre, og minnar difor om reglane som er gitt for karantene. Det kan også vera at du kjenner deg utrygg og ikkje har lyst til å gå ut.

Ring her om du lurar på noko eller treng hjelp: [902 38 354](tel:90238354)



Etne kommune



Røde Kors

Informasjon med telefonnummer til Frivilligsentralen som folk kunne ringe hvis de var bekymret eller usikre.

På grunn av mengden av mennesker som ringte og var usikker på om hvordan de skulle forholde seg til ulike scenario, blei det laget et register over hvem som hadde ringt og hvilke anbefalinger de fikk. Dette registeret blei sendt til Kommunalsjef hver dag.

15-17.03.20

Dato, Navn, alder, annet:	Spørsmål fra innringer:	Risiko gr.	Tlf:	Adr.:	Annen informasjon:	Vært utenfor Norden eller i nærheten av noen som har	Vært i kontakt med en som er smittet:	Symptomer som hoste, halsbetennelse, kortpustet, feber	Anbefaling/råd

Møte mellom mennesker

A: Postboks 48
5591 Etne
T: +47 90 23 83 54
Web: etne.frivillig.no
Org.Nr: 988 816 191

Når situasjonen roet seg og følelse av kontroll var kommet tilbake til samfunnet blei det gjort en del andre positive tiltak. Pga. smittevernregler var vi frivillige samlet i små grupper som hjalp eldre, syke mennesker som ikke hadde pårørende i nærheten. Vi hjalp til med:

- Hage arbeid. Luking i bedd, klipping av hekker og plener.
- Rydding av avfall
- Kjøring av avfall til miljøstasjonen på Tongane
- Høytrykksspyling av terrasser ol.
- Enkelt malearbeid på rekkverk ol.

Mange eldre var så takknemlige for den jobben som blei gjort hos de 😊

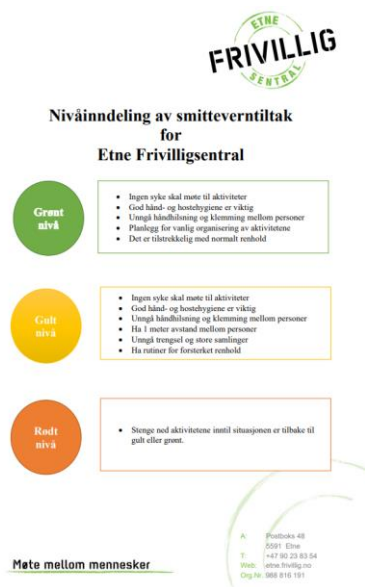


A: Holmavegen 11
5590 Etne
T: +47 90 23 83 54
Konto: 3543.13. 38457
Web: etne.frivilligsentral.no
Org.Nr.: 988 816 191

Møte mellom mennesker

Etter hvert kom høsten og vi kunne gradvis åpne opp noen av aktivitetene igjen.

- Det blei laget smittevernregler og registreringsskjema for alle arrangement som skulle åpens opp igjen.
- Innkjøp av sprit til alle arrangementssteder.
- På nettsiden vår finnes det korona-info på mange ulike språk.



Avlyste andre arrangement grunnet covid-19:

- Seniortur
- Digital opplæring (I lag med Biblioteket og Etne Kommune)
- Spaserstokken (halvårsprogram for arrangement til eldre)
- Skatecamp
- Vårfest Skånevik Omsorgssenter
- Sommerfest
- Bygda-piknik (I lag med Røde Kors og Lions)
- Kurs for frivillige for å avlaste pårørende ved alvorlig sykdom (Et samarbeid med dementkoordinator og kreftkoordinator og Vindafjord Frivilligsentral)
- Kultur og idrettsdag for personer med nedsatt funksjonsevne (Et samarbeid med kulturkontoret, idrettslaget og Etne Røde kors)
- Frivilligfest
- Basarer

A: Holmavegen 11
5590 Etne
T: +47 90 23 83 54
Konto: 3543.13. 38457
Web: etne.frivilligsentral.no
Org.Nr.: 988 816 191

- **4.20 FRILUFTSLIVETS UKE: Aktivitetsdag på Osnes**

Er et Nasjonalt arrangement og finner alltid sted fra første helg i september hvert år. Det er tredje år vi arrangerer Friluftslivets uke. I år valgte vi ikke å ha overnatting i telt og hengekøyer.

Aktivitetsdagen var spekket med konkurranser for store og små! Grilling, kakao og kaffe på bål.

Andre lag og organisasjoner som deltar: Etne Røde Kors, Etne Turlag, Etne Speidarar, Etne jakt og fiskeforening.



Det blei arrangert mange ulike aktiviteter denne dagen. Rundt 80 mennesker deltok på arrangementet.

• **4.21 «Ønskekonserten»**

I oktober kunne vi endelig ta imot duoen «den gode melodi» med Lars Nygaard og Leif Blix på Omsorgssenteret. De fremførte den populære «Ønskekonserten!»



Lars Nygaard & Leif Blix



Publikum koste seg!

DEN GODE MELODI

Leif Blix – Lars Nygaard
presenterer:

«Ønskekonserten»

Vi gjenskaper Ønskekonserten fra 60-tallet, med gjengangere som blant andre "Teddybjørnen", "Barnatro", "En liten pike i lave sko", "Lykkeliten" og "Yesterday".

Ønskekonserten samlet fra starten i 1950 hele Norge foran radioapparatene. NRK var den eneste radiokanalen og programmet var et de få musikkprogrammene som fantes. Det var i sterk grad med på å samle Norge til ett radiorike. Barn, unge, voksne og eldre, alle hadde sin favorittsang. De mange hilsningene ga oss innblikk i store og små begivenheter landet rundt. Fødselsdager, bryllupsdager, dimmefester, og hilsner til sjømenn og fangstfolk i fjerne himmelstrøk. Alt presentert med verdig ro av presentatørene, enten de het Amund Schrøder, Jan Pande-Rolfsen eller Svanhild Mundheim.

Forestillingen passer for alle, og er en av våre aller mest populære.



4.22 Annet frivillig arbeid

- **Hjelp med høreapparat.** Grannelaget HLF har faste dager på «Ståvo og faste dager på Omsorgssenteret i Skånevik hvor mennesker kan komme å få forskjellig hjelp med sitt høreapparat.
- **Besøksvenn, følgehjelp og turvenn.** Vi har frivillige som har faste mennesker de besøker, der kan de ha gode samtaler og/-eller får mulighet til å gjøre noe som de har lyst til, men som de ikke makter å gjøre alene. Vi har også frivillige som følger mennesker til frisør, kino, lege og sykehus, dette bidrar til at de får en trygg reise og mindre bekymringer.
- **Handlehjelp.** Frivillige som gjør nødvendige innkjøp for mennesker som ikke har mulighet for å få dette utført selv. De har heller ingen pårørende i sitt nærområde.
- **Telefonvenn.** Til mennesker som ønsker en prat og som trenger noen som kan lytte og av og til gi noen gode råd.
- **Verdensdagen for Psykisk helse.** Blei i 2020 avholdt ved uteområdet, vaffelhytta på Fikse. Tema i år var «SPØR MER» Vi bidro med transport fra Ølen og Etne for de som ikke klarte å gå hele veien. I tillegg delte vi ut mat og drikke til alle deltakere.
- **Omsorgssentrene.** I tillegg til aktiviteter og underholdning produserer vi månedlige kalendere over alle aktiviteter på Omsorgssenteret i Etne og Skånevik. Denne kalender blir distribuert til mange medarbeidere slik at de kan holde seg oppdatert og sørge for at brukere kan komme til arrangement
- **Medhjelpere ved andre arrangementer.** De frivillige er medhjelpere til andre arrangement utført av kommune, andre lag og organisasjoner.



A: Holmavegen 11
5590 Etne
T: +47 90 23 83 54
Konto: 3543.13. 38457
Web: etne.frivilligsentral.no
Org.Nr.: 988 816 191

5.0 Generelt/oppsummering:

Det fysiske arbeidsmiljøet ved Sentralen har vært tilfredsstillende gjennom året. Sentralen er godt etablert og er en viktig aktør i Etne Kommune. Vi har klart å gjennom et krevende år gjennomført noen aktiviteter og bidratt til at enkelte som har hatt utfordringer har klart seg godt trass en pandemi.

Sentralen har som mål å være et knutepunkt i den frivillige aktiviteten i Etne Kommune, med søkelys på samarbeid med andre lag, organisasjoner og Kommunen. Frivilligsentralen er i en særstilling når det gjelder å ha direkte kontakt med menneskene i lokale samfunn, og skal kunne fange opp behov og trender raskt.

Frivilligsentralen har kunnet tilby et bredt spekter av aktiviteter til mennesker i alle aldersgrupper frem til mars 2020. Sentralen har bidratt til å skape gode opplevelser, og et levende og varmt nærmiljø for mennesker i Etne Kommune og nærliggende kommuner. Under pandemien har Frivilligsentralen vist seg å være meget endringsdyktig ved å bidra på nye områder og arenaer.

Styre vil takke;

Etne Kommune for tilskudd og støtte til driften.

Etne Sparebank for sponsoravtale.

Fylkeskommune, Elagsfondet og Sparebankstiftelsen SR-bank for midler til aktiviteter.

Styret er godt fornøyd med innsatsen til Daglig leder med den jobben som er utført.

Vi retter en stor takk til alle frivillige som har vært med på å gjøre Frivilligsentralen synlig også i 2020.

Alle har noe å gi og alle trenger en hånd!

Vi brenner for at mennesker skal møtes og berike hverandre!

Å bidra for andre gjennom frivillig innsats skaper ny mening i livet!



Etne 04.02.2021

Styret

Møte mellom mennesker

A: Holmavegen 11
5590 Etne

T: +47 90 23 83 54

Konto: 3543.13. 38457

Web: etne.frivilligsentral.no

Org.Nr.: 988 816 191